

УТВЕРЖДАЮ:  
 Руководитель общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ / Фатеева Т.Н./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 539 Кировского района г. Санкт-Петербурга

9 декабря 2021г

М Е Н Ю

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
187/08	КАША "ЯНТАРНАЯ" ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ	150	5.04	7.32	28.1	199.0
216/10	ОМЛЕТ С СЫРОМ	60	7.5	9.9	21.1	164.0
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43.0
Цена 63-00			18.7	20.1	112.	669.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0.6	6.1	1.98	65.0
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	2.3	4.4	13.5	122.0
272/08	БИТОЧКИ	90	13.5	13.9	11.3	225
136/08	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	150	2.8	9.24	24.0	191.0
401/08	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0.5	0.1	28.1	116.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
Цена 110-00			24.3	34.7	112.	887.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	1.0	10.2	3.3	109.0
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	3.0	5.8	17.2	133.0
306/08	ГОЛУБЦЫ "ЛЕНИВЫЕ"	250	15.6	16.8	15.5	369.0
401/08	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0.5	0.1	28.1	116.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.72	0.32	17.0	90.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.0	1.12	23.2	115
	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43.0
Цена 173-00			26.7	34.5	112.	975.0

/Директор: \_\_\_\_\_  
 /Клименкова А.А./

Зав. производством:  
 /Грузова Т.А./

Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 /Данилова И.Н./