

УТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель общеобразовательного учреждения _____ / Фатеева Т.Н. /

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 539 Кировского района г. Санкт-Петербурга

8 декабря 2021г

М Е Н Ю


Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
189/08	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/5	3.9	6.3	21.6	159.0
224/11		60/20	13.5	7.8	24.8	235.0
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200/7	0.3	0.1	15.2	62.0
		25	1.9	0.7	16.4	78.0
		100	0.4	0.4	9.8	47.0
Цена 63-00			20.0	15.3	87.8	581.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
52/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60/20	6.3	7.8	4.0	130
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	2.4	4.64	13.7	96
278/08	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	15.1	16	10.8	189
331/08		150	5.5	4.8	31.3	191.0
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ (АПЕЛЬСИНОВЫЙ)	200	1.4	0.2	26.4	114
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
		25	1.9	0.7	16.4	78.00
Цена 110-00			35.3	34.4	119.	888.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	1.4	10.1	6.6	123
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	4.0	6.6	8.00	116.0
278/08	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	16.8	17.8	0.4	266.0
331/08		180	6.6	5.76	37.5	229
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	200	0.14	0.2	26.4	115.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	40	2.72	0.32	17.0	90.0
		40	3.00	1.12	23.2	125.0
		100	0.4	0.4	9.8	47
Цена 173-00			35.0	42.3	128.	1111.

Директор: 
 /Клименкова А.А./

Зав. производством:
 /Грузова Т.А./

Калькулятор: 
 /Данилова И.Н./