

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения _____ / Фатеева Т.Н. /

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 539 Кировского района г. Санкт-Петербурга

7 декабря 2021г

М Е Н Ю

Рецептура	Наименование	Выход		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
02/08	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40		1.2	1.2	12	132
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5		5.6	6.4	24.8	179.0
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0.2	0.1	15.0	60.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		1.9	0.7	16.4	78.00
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ 2.5% ЖИРНОСТИ	1/125		3.5	3.1	21.0	113
Цена 63-00				12.4	11.5	89.2	562.0

Рецептура	Наименование	Выход		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
40/08	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60		1.0	3.1	4.6	50
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	200/10		5.4	4.6	17.5	156
73/2008	ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА						
245/08	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ,						
364/08	СОУС ТОМАТНЫЙ	90/50		11.5	11.9	14.9	185
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3.1	5.4	20.3	141.0
438/08	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0.1	0.1	26.4	108.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		2.7	0.32	17	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		1.9	0.7	16.4	78.00
Цена 110-00				25.7	26.1	117.	808.0

Рецептура	Наименование	Выход		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
56/08	ИКРА МОРКОВНАЯ	100		3.8	8.1	7.5	118
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/10		8.0	5.0	18.6	141
73/2008	ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА						
239/08	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100		13.0	12.6	15.0	226.0
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3.7	6.5	24.3	169
438/08	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0.1	0.1	26.4	108.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		2.72	0.32	17.0	90.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		3.0	1.12	23.4	115
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ 2.5% ЖИРНОСТИ	1/125		3.5	3.1	21.0	113
Цена 173-00				37.8	36.8	153.	1080.

Директор: _____
/Клименкова А.А./

Зав. производством:
/Грузова Т.А./

Калькулятор: _____
/Данилова И.Н./