

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения _____ / Фатеева Т.Н./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 539 Кировского района г. Санкт-Петербурга

6 декабря 2021г

М Е Н Ю


Рецептура	Наименование	Выход		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15	20	5.0	5.0	10.3	107.0
189/08	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5	5.1	7.5	18.9	163.0
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200		2.9	2.5	24.8	134.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		1.9	0.7	16.4	78.0
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0.4	0.4	9.8	47.0
Цена 63-00				15.3	16.1	80.2	529.0

Рецептура	Наименование	Выход		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
37/2011	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60		0.8	13.3	14.3	110.0
76/2008	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	5	1.5	4.3	10.4	110.0
311/08	ПЛОВ ИЗ КУРЫ	200		20.7	24.7	36.9	452.0
402/08	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0.6	0.1	31.7	131.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		1.7	0.2	10.6	56.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		1.9	0.7	16.4	78.0
Цена 110-00				27.2	43.3	120.	937.0

Рецептура	Наименование	Выход		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100		1.6	5.1	7.7	83.0
76/2008	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	5	3.2	5.6	12.1	112.0
311/08	ПЛОВ ИЗ КУРЫ	250		29.0	22.8	36.2	476
402/08	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0.6	0.1	31.7	131.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		2.72	0.32	17.0	90.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		3.0	1.12	23.2	115
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0.4	0.4	9.8	47.0
Цена 173-00				40.5	35.4	137.	1054.

Директор: 
/Клименкова А.А./

Зав. производством:
/Грузова Т.А./

Калькулятор: 
/Данилова И.Н./