

УТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель общеобразовательного учреждения _____ / Фатеева Т.Н./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 539 Кировского района г. Санкт-Петербурга

24 ноября 2021г

М Е Н Ю

Рецеп-тура	Наименование	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг-ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
189/08	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/5	3.9	6.3	21.6	159.0
224/11		60/20	13.5	7.8	24.8	235.0
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200/7	0.3	0.1	15.2	62.0
		25	1.9	0.7	16.4	78.0
		100	0.4	0.4	9.8	47.0


Цена 63-00 20.0 15.3 87.8 581.0

Рецеп-тура	Наименование	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг-ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
52/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	60/20	6.3	7.8	4.0	130
84/2008		200/5	2.4	4.64	13.7	96
278/08	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	15.1	16	10.8	189
331/08		150	5.5	4.8	31.3	191.0
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ (АПЕЛЬСИНОВЫЙ) ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	1.4	0.2	26.4	114
		40	2.7	0.32	17	90
		25	1.9	0.7	16.4	78.00


Цена 110-00 35.3 34.4 119. 888.0

Рецеп-тура	Наименование	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг-ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	1.4	10.1	6.6	123
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	4.0	6.6	8.00	116.0
278/08	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	16.8	17.8	0.4	266.0
331/08		180	6.6	5.76	37.5	229
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200	0.14	0.2	26.4	115.0
		40	2.72	0.32	17.0	90.0
		40	3.00	1.12	23.2	125.0
		100	0.4	0.4	9.8	47

Цена 173-00 35.0 42.3 128. 1111.

/Директор 
 /Клименкова А.А./

Зав. производством:
 /Грузова Т.А./

Калькулятор: 
 /Данилова И.Н./