

УТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель общеобразовательного учреждения _____ / Фатеева Т.Н./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 539 Кировского района г. Санкт-Петербурга

18 ноября 2021г

М Е Н Ю


Рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
2/2008	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.2	1.2	12	132.0
189/08	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5.6	6.9	24.4	183.0
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43.0
Цена 63-00			12.5	11.5	85.7	570.0

Рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
52/2011	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0.7	5.0	4.3	68.0
89/2008	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	4.0	5.0	12.0	124.0
241/361	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ СОУС ПАРОВОЙ	90/50	10.8	2.9	4.5	130
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.1	5.4	20.3	141.0
168/ТТК	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0.1	0.1	26.0	102.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
Цена 110-00			23.3	19.4	100.	733.0

Рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
52/2011	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	1.2	7.9	7.1	114.0
89/2008	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ	250/10/10	4.6	6.0	14.3	134.0
249/10	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100	14.5	13.9	10.3	232.0
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3.7	6.5	24.3	169.0
436/08	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0.2	0.0	25.7	105.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.72	0.32	17.0	90.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.0	1.12	23.2	115.0
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47.0
Цена 173-00			30.3	36.1	131.	1006.

Директор: 
 /Клименкова А.А./

Зав. производством:
 /Грузова Т.А./

Калькулятор: 
 /Данилова И.Н./