

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения _____ / Фатеева Т.Н./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 539 Кировского района г. Санкт-Петербурга

19 октября 2021г

М Е Н Ю


Рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
5/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	5.0	5.0	10.3	107.0
182/11	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5.9	9.1	18.3	146.0
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43.0
Цена 63-00			13.9	15.1	68.1	434.0

Рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	1.0	3.06	4.62	50.0
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/20	7.2	3.0	18.0	122.0
394/96	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	23.5	19.8	21.6	399.0
438/08	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0.1	0.1	26.4	108.0
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.2	113.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
Цена 110-00			39.9	29.4	121.	960.0

Рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	1.6	5.1	7.7	83.0
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	5.0	3.8	19.3	129.0
394/96	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	26.8	24.7	27.0	449.0
436/08	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0.2	0.0	25.7	105.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.72	0.32	17.0	90.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.0	1.12	23.2	115.0
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.2	113.0
Цена 173-00			42.8	37.5	137.	1084.

/Директор: 
/Клименкова А.А./

Зав. производством:
/Грузова Т.А./

Калькулятор: 
/Данилова И.Н./