

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения _____ / Фатеева Т.Н./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 539 Кировского района г. Санкт-Петербурга

18 октября 2021г

М Е Н Ю

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
			(г)	(г)	(г)	Ккал
176/ТТК	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ АБРИКОСОВЫМ	40	1.2	2.3	12	132.0
190/08	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	4.81	7.7	20.7	174.0
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47.0

Цена 63-00

9.81 12.4 81.3 538.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
			(г)	(г)	(г)	Ккал
43/2008	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	1.0	9.2	7.14	115.0
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	2.1	3.4	8.9	99.0
314/08	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	90/5	16.7	12.7	15.3	243
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	150	3.7	6.3	32.8	203.0
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИФРУТ/	200	1.4	0.2	26.4	114.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0

Цена 110-00

29.5 32.8 123. 942.0


Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
			(г)	(г)	(г)	Ккал
43/2008	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	0.8	7.65	5.95	96
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	3.0	4.1	10.2	101.0
316/08	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100	7.1	8.8	5.7	132.0
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	180	4.4	7.5	39.4	244.0
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1.0	0.2	19.8	86.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.72	0.32	17.0	90.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.0	1.12	23.2	115.0
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47.0

Цена 173-00

22.4 30.0 131. 911.0

/Директор: 

Зав. производством:

Калькулятор: 

/Клименкова А.А./

/Грузова Т.А./ 

/Данилова И.Н./