

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения / Фатева Т.Н. /

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 539 Кировского района г. Санкт-Петербурга


12 октября 2021г

М Е Н Ю


Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
			(г)	(г)	(г)	Ккал
02/08	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.2	1.2	12	132
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5.6	6.4	24.8	179.0
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.00
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ 2.5% ЖИРНОСТИ	1/125	3.5	3.1	21.0	113
Цена 63-00			12.4	11.5	89.2	562.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
			(г)	(г)	(г)	Ккал
40/08	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	1.0	3.1	4.6	50
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	200/10	5.4	4.6	17.5	156
73/2008	ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА					
245/08	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ,					
364/08	СОУС ТОМАТНЫЙ	90/50	11.5	11.9	14.9	185
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.1	5.4	20.3	141.0
438/08	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0.1	0.1	26.4	108.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.00
Цена 110-00			25.7	26.1	117.	808.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
			(г)	(г)	(г)	Ккал
56/08	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	3.8	8.1	7.5	118
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/10	8.0	5.0	18.6	141
73/2008	ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА					
239/08	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	13.0	12.6	15.0	226.0
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3.7	6.5	24.3	169
438/08	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0.1	0.1	26.4	108.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.72	0.32	17.0	90.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.0	1.12	23.4	115
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ 2.5% ЖИРНОСТИ	1/125	3.5	3.1	21.0	113
Цена 173-00			37.8	36.8	153.	1080.

Директор: 

Зав. производством:

Калькулятор: 

/Клименкова А.А./

/Грузова Т.А./ 

/Данилова И.Н./