

УТВЕРЖДАЮ:  
 Руководитель общеобразовательного учреждения / Фатеева Т.Н./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 539 Кировского района г. Санкт-Петербурга


8 октября 2021г

М Е Н Ю


Рецептура	Наименование	Выход		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20		5.0	5.0	10.3	132
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5		5.6	6.4	24.8	179.0
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		1.5	1.3	22.4	107.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		1.9	0.7	16.4	78.0
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0.4	0.4	9.8	47.0
Цена 63-00				14.4	13.8	83.7	543.0

Рецептура	Наименование	Выход		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	60		2.3	4.9	4.5	71.0
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ	200		2.8	5.1	11.0	117.0
308/10	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРЫ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	90/5		10.9	11.2	15.3	186
331/08	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5.5	4.8	31.3	191.0
436/08	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200		0.2	0.0	25.7	105.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		2.7	0.32	17	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		1.9	0.7	16.4	78.0
Цена 110-00				26.3	27.0	121.	838.0

Рецептура	Наименование	Выход		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	100		3.8	8.1	7.5	118.0
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ	250		3.3	5.03	12.4	107.0
312/08	КУРА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/50		17.6	11.3	5.4	270.0
331/08	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6.6	5.76	37.5	229.0
394/08	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	200		0.2	0.2	27.9	115.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		2.72	0.32	17.0	90.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		3.0	1.12	23.2	115.0
	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100		0.9	0.2	8.1	43.0
Цена 173-00				38.1	32.0	139.	1087.

Директор:   
 /Клименкова А.А./

Зав. производством:  
 /Грузова Т.А./

Калькулятор:   
 /Данилова И.Н./