

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения / Фатеева Т.Н./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 539 Кировского района г. Санкт-Петербурга

7 октября 2021г


М Е Н Ю


Рецептура	Наименование	Выход		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
2/2008	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40		1.2	1.2	12	132.0
189/08	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5		5.6	6.9	24.4	183.0
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200		2.9	2.5	24.8	134.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		1.9	0.7	16.4	78.0
	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100		0.9	0.2	8.1	43.0
Цена 63-00				12.5	11.5	85.7	570.0

Рецептура	Наименование	Выход		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
52/2011	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60		0.7	5.0	4.3	68.0
89/2008	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ	200/10/5		4.0	5.0	12.0	124.0
241/361	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ СОУС ПАРОВОЙ	90/50		10.8	2.9	4.5	130
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3.1	5.4	20.3	141.0
168/ТТК	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ С ВИТАМИНОМ "С"	200		0.1	0.1	26.0	102.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		2.7	0.32	17	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		1.9	0.7	16.4	78.0
Цена 110-00				23.3	19.4	100.	733.0

Рецептура	Наименование	Выход		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
52/2011	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100		1.2	7.9	7.1	114.0
89/2008	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ	250/10/10		4.6	6.0	14.3	134.0
249/10	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100		14.5	13.9	10.3	232.0
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3.7	6.5	24.3	169.0
436/08	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200		0.2	0.0	25.7	105.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		2.72	0.32	17.0	90.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		3.0	1.12	23.2	115.0
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0.4	0.4	9.8	47.0
Цена 173-00				30.3	36.1	131.	1006.

/Директор: 
/Клименкова А.А./

Зав. производством:
/Грузова Т.А./ 

Калькулятор: 
/Данилова И.Н./