

УТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель общеобразовательного учреждения _____ Батеева Т.Н./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 539 Кировского района г. Санкт-Петербурга

1 октября 2021г

М Е Н Ю

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
			(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК№176 183/11	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ АБРИКОСОВЫМ КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	20/20	1.2	4.3	22.0	132.0
		150/5	7.6	7.5	25.9	118.0
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	0.2	0.1	15.0	60.0
		25	1.9	0.7	16.4	78.0
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47.0


Цена 63-00 11.3 13.0 89.1 435.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
			(г)	(г)	(г)	Ккал
20/2008	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1.62	3.10	1.56	40.0
101/08	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ	200/10	4.00	3.00	15.2	124.0
237/08 333/08	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	90	21.7	21.6	30.4	189
		150	2.90	4.70	23.5	148.0
168/ТТК	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0.10	0.10	26.0	102.0
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ 2.5% ЖИРНОСТИ	1/125	3.50	3.10	17.2	113.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.70	0.32	117	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.90	0.70	16.4	78.0

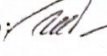
Цена 110-00 38.4 36.6 247. 884.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
			(г)	(г)	(г)	Ккал
20/2008	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	2.70	5.10	2.60	67.0
101/08	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ	250/10	4.40	3.20	18.0	126.0
237/08 333/08	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	7.12	7.05	7.94	132.0
		180	3.40	5.60	28.3	178.0
168/ТТК	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0.10	0.10	24.9	102.0
		40	2.72	0.32	17.0	90.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.00	1.12	23.2	115.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.00	1.12	23.2	115.0
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ 2.5% ЖИРНОСТИ	1/125	3.50	3.10	17.2	113.0

Цена 173-00 26.9 25.5 139. 923.0

/Директор: 
 /Клименкова А.А./

Зав.производством:
 /Грузова Т.А./

Калькулятор: 
 /Данилова И.Н./