

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения _____ Сатеева Т.Н./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 539 Кировского района г. Санкт-Петербурга

29 сентября 2021г

М Е Н Ю

Рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
189/08	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/5	3.9	6.3	21.6	159.0
224/11		60/20	13.5	7.8	24.8	235.0
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200/7	0.3	0.1	15.2	62.0
		25	1.9	0.7	16.4	78.0
		100	0.4	0.4	9.8	47.0


Цена 63-00 20.0 15.3 87.8 581.0

Рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
52/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60/20	6.3	7.8	4.0	130
84/2008		200/5	2.4	4.64	13.7	96
278/08	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	15.1	16	10.8	189
331/08		150	5.5	4.8	31.3	191.0
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ (АПЕЛЬСИНОВЫЙ)	200	1.4	0.2	26.4	114
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.00

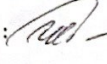
Цена 110-00 35.3 34.4 119. 888.0

Рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	1.4	10.1	6.6	123
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	4.0	6.6	8.00	116.0
278/08	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	16.8	17.8	0.4	266.0
331/08		180	6.6	5.76	37.5	229
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	200	0.14	0.2	26.4	115.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.72	0.32	17.0	90.0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.00	1.12	23.2	125.0
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47

Цена 173-00 35.0 42.3 128. 1111.

/Директор: 
/Клименкова А.А./

Зав. производством:
/Грузова Т.А./

Калькулятор: 
/Данилова И.Н./