

УТВЕРЖДАЮ:  
 Руководитель общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ / Фатеева Т.Н. /

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 539 Кировского района г. Санкт-Петербурга

24 сентября 2021г

М Е Н Ю

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
3/2008 189/08	БУТЕРБРОД С СЫРОМ КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	15/20 150/5	5.0 5.6	5.0 6.4	10.3 24.8	132 179.0
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200 25	1.5 1.9	1.3 0.7	22.4 16.4	107.0 78.0
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47.0

Цена 63-00

14.4 13.8 83.7 543.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	2.3	4.9	4.5	71.0
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ	200	2.8	5.1	11.0	117.0
308/10 331/08	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРЫ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90/5 150	10.9 5.5	11.2 4.8	15.3 31.3	186 191.0
436/08	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0.2	0.0	25.7	105.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0

Цена 110-00

26.3 27.0 121. 838.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
56/2008 94/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ	100 250	3.8 3.3	8.1 5.03	7.5 12.4	118.0 107.0
312/08 331/08	КУРА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100/50 180	17.6 6.6	11.3 5.76	5.4 37.5	270.0 229.0
394/08	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	200	0.2	0.2	27.9	115.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.72	0.32	17.0	90.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.0	1.12	23.2	115.0
	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43.0

Цена 173-00

38.1 32.0 139. 1087.

Директор: \_\_\_\_\_  
 /Клименкова А.А./

Зав. производством:  
 /Грузова Т.А./

Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 /Данилова И.Н./