

УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ / Фатеева Т.Н. /

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 539 Кировского района г. Санкт-Петербурга

17 сентября 2021г

М Е Н Ю

Рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК№176 183/11	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ АБРИКОСОВЫМ КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	20/20 150/5	1.2 7.6	4.3 7.5	22.0 25.9	132.0 118.0
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200 25	0.2 1.9	0.1 0.7	15.0 16.4	60.0 78.0
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47.0

Цена 63-00

11.3 13.0 89.1 435.0

Рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
20/2008	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	1.62	3.10	1.56	40.0
101/08	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ	200/10	4.00	3.00	15.2	124.0
237/08 333/08 168/ТТК	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ С ВИТАМИНОМ "С"	90 150 200	21.7 2.90 0.10	21.6 4.70 0.10	30.4 23.5 26.0	189 148.0 102.0
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ 2.5% ЖИРНОСТИ	1/125	3.50	3.10	17.2	113.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.70	0.32	117	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.90	0.70	16.4	78.0

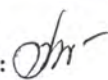
Цена 110-00

38.4 36.6 247. 884.0


Рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
20/2008	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	2.70	5.10	2.60	67.0
101/08	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ	250/10	4.40	3.20	18.0	126.0
237/08 333/08	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100 180	7.12 3.40	7.05 5.60	7.94 28.3	132.0 178.0
168/ТТК	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0.10	0.10	24.9	102.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.72	0.32	17.0	90.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.00	1.12	23.2	115.0
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ 2.5% ЖИРНОСТИ	1/125	3.50	3.10	17.2	113.0

Цена 173-00

26.9 25.5 139. 923.0

Директор:   
/Клименкова А.А./

Зав. производством:

/Грузова Т.А. / 

Калькулятор:

/Данилова И.Н. / 