

УТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель общеобразовательного учреждения _____ / Фатеева Т.Н./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 539 Кировского района г. Санкт-Петербурга

16 сентября 2021г

М Е Н Ю

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
			(г)	(г)	(г)	Ккал
187/08	КАША "ЯНТАРНАЯ" ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ	150	5.04	7.32	28.1	199.0
216/10	ОМЛЕТ С СЫРОМ	60	7.5	9.9	21.1	164.0
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
	СЛИВА СВЕЖАЯ	100	0.9	0.2	8.1	43.0

Цена 63-00

18.7 20.1 112. 669.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
			(г)	(г)	(г)	Ккал
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0.6	6.1	1.98	65.0
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	2.3	4.4	13.5	122.0
272/08	БИТОЧКИ	90	13.5	13.9	11.3	225
136/08	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	150	2.8	9.24	24.0	191.0
401/08	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0.5	0.1	28.1	116.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0


Цена 110-00

24.3 34.7 112. 887.0


Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
			(г)	(г)	(г)	Ккал
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	1.0	10.2	3.3	109.0
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	3.0	5.8	17.2	133.0
306/08	ГОЛУБЦЫ "ЛЕНИВЫЕ"	250	15.6	16.8	15.5	369.0
401/08	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0.5	0.1	28.1	116.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.72	0.32	17.0	90.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.0	1.12	23.2	115
	СЛИВА СВЕЖАЯ	100	0.9	0.2	8.1	43.0

Цена 173-00

26.7 34.5 112. 975.0

Директор: 
 /Клименкова А.А./

Зав. производством:

/Грузова Т.А. 

Калькулятор:

/Данилова И.Н. 