

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения _____ / Фатеева Т.Н./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 539 Кировского района г. Санкт-Петербурга


15 сентября 2021г

М Е Н Ю

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
189/08 224/11	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/5 60/20	3.9 13.5	6.3 7.8	21.6 24.8	159.0 235.0
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200/7 25 100	0.3 1.9 0.4	0.1 0.7 0.4	15.2 16.4 9.8	62.0 78.0 47.0
Цена 63-00			20.0	15.3	87.8	581.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
52/2008 84/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	60/20 200/5	6.3 2.4	7.8 4.64	4.0 13.7	130 96
278/08 331/08	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90 150	15.1 5.5	16 4.8	10.8 31.3	189 191.0
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ (АПЕЛЬСИНОВЫЙ)	200	1.4	0.2	26.4	114
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.00
Цена 110-00			35.3	34.4	119.	888.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	1.4	10.1	6.6	123
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	4.0	6.6	8.00	116.0
278/08 331/08	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100 180	16.8 6.6	17.8 5.76	0.4 37.5	266.0 229
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	200	0.14	0.2	26.4	115.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.72	0.32	17.0	90.0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	40 100	3.00 0.4	1.12 0.4	23.2 9.8	125.0 47
Цена 173-00			35.0	42.3	128.	1111.

/Директор 
/Клименкова А.А./

Зав. производством:
/Грузова Т.А./

Калькулятор:
/Данилова И.Н./