

УТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель общеобразовательного учреждения _____ / Фатеева Т.Н. /



А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 539 Кировского района г. Санкт-Петербурга


10 сентября 2021г

М Е Н Ю

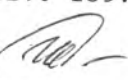
Рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	5.0	5.0	10.3	132
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5.6	6.4	24.8	179.0
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47.0
Цена 63-00			14.4	13.8	83.7	543.0

Рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	2.3	4.9	4.5	71.0
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ	200	2.8	5.1	11.0	117.0
308/10	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРЫ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	90/5	10.9	11.2	15.3	186
331/08	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5.5	4.8	31.3	191.0
436/08	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0.2	0.0	25.7	105.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
Цена 110-00			26.3	27.0	121.	838.0

Рецептура	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	3.8	8.1	7.5	118.0
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ	250	3.3	5.03	12.4	107.0
312/08	КУРА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/50	17.6	11.3	5.4	270.0
331/08	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6.6	5.76	37.5	229.0
394/08	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	200	0.2	0.2	27.9	115.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.72	0.32	17.0	90.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.0	1.12	23.2	115.0
	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43.0
Цена 173-00			38.1	32.0	139.	1087.

/Директор: 
 /Клименкова А.А./

Зав. производством:
 /Грузова Т.А./

Калькулятор: 
 /Данилова И.Н./