

УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ / Фатеева Т.Н. /

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 539 Кировского района г. Санкт-Петербурга

8 сентября 2021г

М Е Н Ю

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
213/08	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
193/08	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	8.5	11.4	44.4	317.0
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0.3	0.1	15.2	62.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47.0
Цена 63-00			16.2	17.2	86.1	567.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
71/1/11	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	60	0.2	0.0	2.3	11.0
79/2008	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	4.0	5.0	15.0	130.0
283/08	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ),					
364/08	СОУС ТОМАТНЫЙ	90/30	13.3	15.6	9.9	238
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.6	4.6	37.7	206.0
401/08	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0.6	0.2	29.3	124.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
Цена 110-00			26.3	26.4	127.	877.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
71/1/11	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	100	0.3	0.0	3.8	28.0
79/2008	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	4.9	5.8	15.6	134.0
283/08	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ),					
364/08	СОУС ТОМАТНЫЙ	100/20	8.9	11.4	8	186
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4.3	5.5	45.2	247.0
401/08	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0.6	0.2	29.3	124.0
695/96	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	2.0	1.5	15.4	134.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.72	0.32	17.0	90.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.0	1.12	23.2	115
Цена 173-00			26.7	25.8	157.	1058.

Директор: \_\_\_\_\_  
/Клименкова А.А./

Зав. производством:  
/Грузова Т.А./

Калькулятор: \_\_\_\_\_  
/Данилова И.Н./