



**ГБОУ СОШ**  
№ 539

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа №539 с углубленным изучением испанского языка  
Кировского района Санкт-Петербурга

ПЛАН работы Службы здоровья  
на 2017-2018 учебный год

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 539  
с углубленным изучением  
испанского языка  
Кировского района СПб



Т.Н. Фатеева

**ПЛАН РАБОТЫ**

**СЛУЖБЫ ЗДОРОВЬЯ**

на 2017- 2018 учебный год

**1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся  
(медицинское сопровождение образовательного процесса)**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся ОУ	в соответствии с графиком	Медицинская сестра
2.	Мониторинг физического здоровья и психофизического состояния	постоянно	Медицинская сестра
3.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	Октябрь-ноябрь	Медицинская сестра
4.	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика	1 раз в год	Медицинская сестра, классные руководители
5.	Проведение подвижных игр на свежем воздухе	Ежедневно	Классные руководители, воспитатели ГПД
6.	Проведение на уроках упражнений на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	Систематически	Учителя
7.	Мероприятия по санитарно-гигиеническому просвещению школьников, родителей, учителей (цикл лекций)	по отдельному плану	Медицинская сестра, педагог-психолог
8.	Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение педикулеза	в течение года	Медицинская сестра
9.	Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение сезонных заболеваний (ОРВИ, грипп)	декабрь-март	Медицинская сестра
10	Контроль оснащения медкабинетов в соответствии с требованиями СанПиН	в течение года	Руководитель ГБОУ
11	Участие в мониторинге здоровьесозидающей среды	в соответствии с графиком	Зам. директора по УВР, классные руководители

**2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Реализация вариативной части учебного плана ОУ (введение уроков ритмики и ОБЖ)	постоянно	Руководитель ГБОУ
2.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	Постоянно	Зам. директора по АХЧ
3.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	Постоянно	Руководитель ГБОУ

4.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	Постоянно	Руководитель ГБОУ
5.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	Постоянно	Зам. директора по АХЧ
6.	Регулярное проведение объектовых тренировок	по графику	Руководитель ГБОУ, начальник штаба ГО школы
7.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	По плану внутришкольного контроля	Администрация школы
8.	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	Сентябрь	Администрация школы
9.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о ПБ, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь	Руководитель ГБОУ
10.	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся группы риска, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	Сентябрь	Социальный педагог, классные руководители
11.	Учет посещаемости учащимися школы	В течение года	Классные руководители
12.	Организация дежурства по школе	Сентябрь	Зам. директора по УВР
13.	Оформление листков здоровья в классных журналах	Сентябрь	Классные руководители, мед. работник
14.	Организация горячего питания в школьной столовой	В течение учебного года	Руководитель ГБОУ, ответственный по питанию
15.	Обеспечение бесплатным горячим питанием нуждающихся учащихся	В течение учебного года	Руководитель ГБОУ, ответственный по питанию
16.	Проведение динамических пауз в 1-4-х классах	Постоянно	Учителя начальных классов
17.	Проведение подвижных игр на свежем воздухе	Постоянно	Учителя начальных классов, воспитатели ГПД
18.	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	Сентябрь	Зам. директора по УВР
19.	Рейды: - по проверке внешнего вида учащихся, - по сохранности библиотечных учебников, - по выполнению школьниками режима дня	По плану внутришкольного контроля	Зам. директора по УВР, совет школьников
20.	Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования и ТСО для кабинетов	В течение года	Зам. директора по АХЧ

21.	Обеспечение хранения спортивного инвентаря	постоянно	Учителя физкультуры
22.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	К началу зимнего периода	Зам. директора по АХР
23.	Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	Октябрь-апрель	Зам. директора по УВР
24.	Организация ремонта учебных кабинетов	Летний период	Зам. директора по АХР
25.	Обеспечение медицинскими аптечками	Август-сентябрь	Зав. кабинетами, медицинская сестра

### 3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	В течение года	Зам. директора по УВР
2.	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь - март	Руководитель ГБОУ, классные руководители
3.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	Зам. директора по УВР
4.	Проведение тематических занятий по правилам ЗиБОЖ	В течение года	Учителя биологии, ОБЖ, начальных классов, воспитатели ГПД, медсестра
5.	Проведение уроков здоровья (см. приложение: Уроки здоровья «Тропинки к здоровью»)	1 раз в неделю по плану работы	классные руководители и воспитатели начальной школы, педагоги ДО
6.	Проведение бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	По плану воспитательной работы	Классные руководители
7.	Проведение серии классных часов и бесед на тему «Мы - здоровое поколение»	По плану воспитательной работы	Классные руководители
8.	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового и безопасного образа жизни	Сентябрь-ноябрь	Зав. библиотекой
9.	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	Во время каникул	Классные руководители
10.	Разработка рекомендаций для учителей и воспитателей ГПД по вопросам педагогического общения	в течение года	Педагог – психолог

11.	Реализация образовательных программ повышения квалификации по здоровьесозидающим технологиям обучения и воспитания школьников	постоянно	Заместитель директора по УВР совместно с ИМЦ
12.	Апробация информационно-просветительских, методических пособий и материалов по вопросам формирования здорового и безопасного образа жизни	в течение года	Зам. директора по УВР совместно с ИМЦ
13.	Публикации в СМИ о проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников	в течение года	Руководитель ГБОУ

#### 4. Оздоровительно – профилактическая работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	Постоянно	Зам. директора по УВР, учителя
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	Постоянно	Классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По графику	Медицинская сестра
4.	Организация работы по пропаганде здорового и безопасного образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	В течение года	Классные руководители
5	Вовлечение учащихся в исследовательскую деятельность «Мы – за здоровый образ жизни!»	В течение года	Зам. директора по УВР, учителя-предметники
6.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	По плану	Классные руководители, педагог-психолог
7.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	Постоянно	Классные руководители
8.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя
9	Проведение акции по уборке школьной территории	Сентябрь Май	зам. директора по ВР, классные руководители
10	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	Май-сентябрь	Классные руководители, учитель биологии
11	Организация работы по оздоровлению педагогического коллектива	Июнь-август	Руководитель ГБОУ, профком

12	Проведение медосмотра педагогов школы	По графику	Администрация
----	---------------------------------------	------------	---------------

### 5. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Подвижные игры на свежем воздухе	по планам классных руководителей – в течение года	Классные руководители, воспитатели ГПД
2.	Проведение Дня здоровья	В четверть 1 раз	учителя физкультуры
3.	Легкоатлетический пробег «Пробег памяти»	Сентябрь (по плану района)	учителя физкультуры
4.	Соревнование по волейболу и баскетболу между классами	в течение года	Учителя физкультуры
5.	Соревнования по футболу между классами, школами	сентябрь	Учителя физкультуры
6.	Соревнования по настольному теннису	октябрь	Учителя физкультуры
7.	Эстафета «Веселые старты»	ноябрь	Учителя физкультуры
8.	«Папа, мама, я – спортивная семья»	ноябрь	Учителя физкультуры
9.	Спортивный вечер «А ну-ка, мальчики»	февраль	Учителя физкультуры, классные руководители
10	«К стартам – готов»	март	Учителя физкультуры
11	Спортивный вечер «А ну-ка, девочки»	март	Учителя физкультуры, классные руководители
12	Легкоатлетическая эстафета	апрель	Учителя физкультуры
13	Учебно-тренировочные занятия физической культурой по плаванию на базе СПбГБУ ДОД СДЮСШОР Кировского района (учащиеся 2-4 классов)	в течение года по расписанию СДЮСШОР	Классные руководители
14	Организация и поддержка в течение учебного дня, года оптимального двигательного режима учащихся разных возрастных групп с учетом состояния их здоровья (физкультурные минутки, релаксационные паузы, зарядка для глаз на уроках)	в течение года	Заместитель директора по УВР, учителя
15	Участие в массовых районных мероприятиях, акциях, направленных на	по графику	Заместитель директора по УВР,

	формирование ЗиБОЖ по мере возможностей обучающихся		учителя физкультуры
16	Развитие материально-технической базы ОУ в части приобретения спортивного, медицинского оборудования	постоянно	Руководитель ГБОУ

#### 6. Работа по профилактике и преодолению у учащихся вредных привычек

№	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»	Систематически	Классные руководители, соц. Педагог, педагог-психолог
2.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления ПАВ	По плану кл. руководит. – 2 раза в год	Классные руководители
3.	Оформление стендов «Хочу быть здоровым!», «Скажи наркотикам нет», «Береги здоровье смолоду»	по плану	Классные руководители, зам. директора по ВР
4.	Встречи учащихся с работниками полиции, медицинскими работниками	Ноябрь-декабрь, апрель	Администрация ОУ
5.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения.	В течение года	Классные руководители
6.	Активное участие в целевом проекте района «Планета здоровья». Творческие развивающие массовые мероприятия, акции, конкурсы для учащихся	В течение года	Специалисты ЦПМСС, зам. дир. по УВР, соц. педагог, педагог-психолог, классные руководители
7.	Просмотр видеосюжетов на тему ЗиБОЖ Серия Смешарики «Чистые руки»	В течение года Сентябрь	классные руководители, воспитатели 1-2 кл.

#### 7. Работа с родителями

№	Содержание работы	Дата	Ответственные
1.	Выступление на 1-ом родительском собрании: 1 кл.: «Здоровые первоклашки: полезная еда дома и в школе»	05.09.2013	Классные руководители

	2-11 кл.: "План работы Службы здоровья в ОУ в 2013-14 учебном году"		
2.	Проведение игры (дети + родители) «Три секрета здоровья»	21 сентября	Классные руководители 3а и 4а классов
3.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся	октябрь, январь, март	Классные руководители
4.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	По плану	Классные руководители, медицинская сестра
5.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	Классные руководители
6.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	По плану	Классные руководители, мед. работники
7.	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	По плану	Классные руководители
8.	Анкетирование родителей первоклассников и пятиклассников по адаптации учащихся	Родительское собрание в конце 1 четверти	Педагог-психолог
9.	Анкетирование родителей и учащихся 10 класса по адаптации	Родительское собрание в конце 2 четверти	Педагог-психолог
10.	Родительский лекторий «Методы оздоровления детей в домашних условиях»	Раз в четверть	Классные руководители

**Руководитель Службы здоровья**

**Е.А. Бобыкина**



**Уроки здоровья «Тропинки к здоровью»  
1 класс**

<b>Тема 1. Дружи с водой</b>
Урок 1. Советы доктора Воды
Урок 2. Друзья Вода и Мыло
<b>Тема 2. Забота о глазах</b>
Урок 3. Глаза — главные помощники человека
<b>Тема 3. Уход за ушами</b>
Урок 4. Чтобы уши слышали
<b>Тема 4. Уход за зубами</b>
Урок 5. Почему болят зубы
Урок 6. Чтобы зубы были здоровыми
<b>Тема 5. Уход за руками и ногами</b>
Урок 7. «Рабочие инструменты» человека
<b>Тема 6. Забота о коже</b>
Урок 8. Зачем человеку кожа
Урок 9. Если кожа повреждена
<b>Тема 7. Как следует питаться</b>
Урок 10. Питание - необходимое условие для жизни человека
Урок 11. Здоровая пища для всей семьи
<b>Тема 8. Как сделать сон полезным?</b>
Урок 12. Сон — лучшее лекарство
<b>Тема 9. Настроение в школе</b>
Урок 13. Как настроение?
<b>Тема 10. Настроение после школы</b>
Урок 14. Я пришел из школы
<b>Тема 11. Поведение в школе</b>
Уроки 15-16. Я — ученик
<b>Тема 12. Вредные привычки</b>
Уроки 17-18. Вредные привычки
<b>Тема 13. Мышцы, кости и суставы</b>
Урок 19. Скелет — наша опора
Урок 20. Осанка — стройная спина!
<b>Тема 14. Как закаляться. Обтирание и обливание</b>
Урок 21. Если хочешь быть здоров
<b>Тема 15. Как правильно вести себя на воде</b>
Урок 22. Правила безопасности на воде
<b>Тема 16. Игры и упражнения на воде</b>
Уроки 23-27. Обучение плаванию
<b>Тема 17. Народные игры</b>
Урок 28. Русская игра «Городки»
<b>Тема 18. Подвижные игры</b>
Урок 29. Подвижные игры

## 2 класс

<b>Тема 1. Почему мы боеем</b>
Урок 1. Причины болезни
Урок 2. Признаки болезни
Урок 3. Как здоровье?
<b>Тема 2. Кто и как предохраняет нас от болезней</b>
Урок 4. Как организм помогает себе сам
Урок 5. Здоровый образ жизни
<b>Тема 3. Кто нас лечит</b>
Урок 6. Какие врачи нас лечат
<b>Тема 4. Прививки от болезней</b>
Урок 7. Инфекционные болезни
Урок 8. Прививки от болезней
<b>Тема 5. Что нужно знать о лекарствах</b>
Урок 9. Какие лекарства мы выбираем
Урок 10. Домашняя аптечка
<b>Тема 6. Как избежать отравлений</b>
Урок 11. Отравление лекарствами
Урок 12. Пищевые отравления
<b>Тема 7. Безопасность при любой погоде</b>
Урок 13. Если солнечно и жарко
Урок 14. Если на улице дождь и гроза
<b>Тема 8. Правила безопасного поведения в доме, на улице, в транспорте</b>
Урок 15. Опасность в нашем доме
Урок 16. Как вести себя на улице
<b>Тема 9. Правила безопасного поведения на воде</b>
Урок 17. Вода - наш друг
<b>Тема 10. Правила обращения с огнем</b>
Урок 18. Чтобы огонь не причинил вреда
<b>Тема 11. Как уберечься от ударов электрическим током</b>
Урок 19. Чем опасен электрический ток

## 3 класс

<b>Тема 1: Чего не надо бояться</b>
Урок 1. Как воспитывать уверенность и бесстрашие?
<b>Тема 2: Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным</b>
Урок 2: Учимся думать
Урок 3. Спешим делать добро
<b>Тема 3. Почему мы говорим не правду</b>
Урок 4. Поможет ли нам обман?
Урок 5. «Неправда — ложь» в пословицах и поговорках
<b>Тема 4. Почему мы не слушаемся родителей?</b>
Урок 6. Надо ли прислушиваться к советам родителей?
Урок 7. Почему дети и родители не всегда понимают друг друга?
<b>Тема 5. Надо уметь сдерживать себя</b>
Урок 8. Все ли желания выполнимы?
Урок 9. Как воспитать в себе сдержанность
<b>Тема 6. Не грызи ногти, не ковыряй в носу</b>
Урок 10. Как отучить себя от вредных привычек

Урок 11. Как отучить себя от вредных привычек
<b>Тема 7. Как относиться к подаркам</b>
Урок 12. Я принимаю подарок
Урок 13. Я дарю подарки
<b>Тема 8. Как следует относиться к наказаниям</b>
Урок 14. Наказание
<b>Тема 9. Как нужно одеваться</b>
Урок 15. Одежда
<b>Тема 10. Как вести себя с незнакомыми людьми</b>
Урок 16. Ответственное поведение
<b>Тема 11. Как вести себя, когда что-то болит</b>
Урок 17. Боль
<b>Тема 12. Как вести себя за столом</b>
Урок 18. Сервировка стола
Урок 19. Правила поведения за столом
<b>Тема 13. Как вести себя в гостях</b>
Урок 20. Ты идешь в гости
<b>Тема 14. Как вести себя в общественных местах</b>
Урок 21. Как вести себя в транспорте и на улице
Урок 22. Как вести себя в театре, кино, школе
<b>Тема 15. «Нехорошие слова». Недобрые шутки</b>
Урок 23. Умеем ли мы вежливо общаться
Урок 24. Умеем ли мы разговаривать по телефону?
<b>Тема 16. Что делать, если не хочется в школу</b>
Урок 25. Помоги себе сам
<b>Тема 17. Чем заняться после школы</b>
Урок 26. Умей организовать свой досуг
<b>Тема 18. Как выбрать друзей</b>
Урок 27. Что такое дружба
Урок 28. Кто может считаться настоящим другом?
<b>Тема 19. Как помочь родителям</b>
Урок 29. Как доставить родителям радость?
<b>Тема 20. Как помочь больным и беспомощным</b>
Урок 30. Если кому-нибудь нужна твоя помощь
Урок 31. Спешите делать добро
<b>Тема 21. Повторение</b>
Урок 32. Огонек здоровья
Урок 33. Путешествие в страну здоровья
Урок 34. Культура здорового образа жизни.
(Урок - соревнование)

#### 4 класс

<b>Тема 1. Наше здоровье</b>
Урок 1. Что такое здоровье?
Урок 2 . Что такое эмоции?
Урок 3 . Чувства и поступки
Урок 4. Стресс
<b>Тема 2. Как помочь сохранить себе здоровье</b>
Урок 5. Учимся думать и действовать
Урок 6. Учимся находить причину и последствия событий
Урок 7. Умей выбирать

<b>Тема 3. Что зависит от моего решения?</b>
Урок 8. Принимаю решение Урок 9. Я отвечаю за свое решение
<b>Тема 4. Злой волшебник табак</b>
Урок 10. Что мы знаем о курении
<b>Тема 5. Почему некоторые привычки называются вредными</b>
Урок 11. Зависимость
Урок 12. Умей сказать НЕТ
Урок 13. Как сказать НЕТ
Урок 14. Почему вредной привычке ты скажешь нет?
Урок 15. Я умею выбирать — тренинг безопасного поведения
<b>Тема 6. Помоги себе сам</b>
Урок 16. Волевое поведение
<b>Тема 7. Злой волшебник алкоголь</b>
Урок 17. Алкоголь
Урок 18. Алкоголь — ошибка
Урок 19. Алкоголь — сделай выбор
<b>Тема 8. Злой волшебник наркотик</b>
Урок 20. Наркотик
Урок 21. Наркотик тренинг безопасного поведения
<b>Тема 9. Мы одна семья</b>
Урок 22. Мальчишки и девчонки
Урок 23. Моя семья.
Нестандартные уроки и уроки-праздники
<b>Тема 10. Повторение</b>
Урок 24. Дружба
Урок 25. «День здоровья»
Урок 26. Умеем ли мы правильно питаться?
Урок 27. Я выбираю кашу
Урок 28. Чистота и здоровье
Урок 29. Откуда берутся грязнули? (игра-путешествие)
Урок 30. Чистота и порядок
Урок 31. Будем делать хорошо и не будем плохо